



INDEX

高血圧の原因と病態

- 高血圧の原因
- 高血圧の分類
- 高血圧の症状
- 高血圧による主な他疾患のリスク評価



高血圧の管理目標

- 高血圧治療の目的
- 高血圧の治療対象と管理目標
- 血圧管理の重要性



高血圧の治療（1）薬物療法

- 高血圧治療の基本方針
- 降圧薬による治療
- 各薬剤の特徴



高血圧の治療（2）非薬物療法

- 食事内容
- 節酒
- 適正体重の維持
- 禁煙
- 運動療法



併存症がある患者さんの高血圧治療

- 糖尿病
- 脂質異常症
- 肥満
- メタボリックシンドローム
- 睡眠時無呼吸症候群
- 痛風・高尿酸血症
- 気管支喘息・COPD
- 肝疾患
- 認知症
- 女性の高血圧



高血圧患者さんへの服薬指導のポイント

- 高血圧患者さんの服薬課題
- 高齢高血圧患者さんの服薬管理
- アドヒアランス向上のための服薬指導



詳しくは、循環器情報サイト Assist の
薬剤師のためのアシスト
「循環器疾患の病態と治療」をご覧ください。



循環器情報サイト
Assistはこちら

